

M

Dansk
komfort

Dagens ret: Ovnbagt kyllingelår fra Rokkedahl
Tilbehør: Rosmarin stegte kartofler og cremefraiche med urter
Salat #1: Bagte rodfrugter med soltøret tomat og græskarkerner
Salat #2: Sprød salat med salt ost og croutoner
Grøntgnaver: Tomat, gulerod, ristede bønner
Det daglige brød: Hjemme bagt brød med danske gråærter
Dagens spread: Hummus af danske gråærter

T

Italiensk for
begyndere

Dagens ret: Pasta A` la pesto
Tilbehør: Bagt tomat, ristet gulerod og gremolata
Salat #1: Salat med soltørret tomat og ærter
Salat #2: Grillet knoldselleri med timian og oregano
Grøntgnaver: Agurk, ærter og vandmelon
Det daglige brød: Hjemmebagt brød med basilikum
Dagens spread: Oooohhh den der pesto

O

Dansk velfærd
svøbt i asiatisk
goodness

Dagens ret: Dansk velfærdsgris i teriyaki
Tilbehør: Stegte nudler og wok grønt
Salat #1: Salat af glasnudler med sesam, mango og agurk
Salat #2: Sprød salat med jordnøddcreme
Grøntgnaver: Cherry tomat, gulerod og vindruer
Det daglige brød: Friskbagt surdejsbrød med rugkerner
Dagens spread: Kartoffel hummus

T

Frk. Jensens
Mormorkøkken

Dagens ret: Hakkebøf med bløde løg
Tilbehør: Hvide kartofler, skysauce og agurkesalat
Salat #1: Grøn sommersalat med ærter og asparges
Salat #2: Spidskålssalat med rabarber og citron
Grøntgnaver: Blomkål, cherry tomat og gulerødder
Det daglige brød: Surdejsbrød
Dagens spread: Fløjls blød hytteost med grønne noter

F

Lukket pga grundlovsdag

M

Dansk
komfort

Dagens ret: Ovnbagt kyllingelår fra Rokkedahl
Tilbehør: Rosmarin stegte kartofler og cremefraiche med urter
Salat #1: Bagte rodfrugter med soltøret tomat og græskarkerner
Salat #2: Sprød salat med salt ost og croutoner
Grøntgnaver: Tomat, gulerod, ristede bønner
Det daglige brød: Hjemme bagt brød med danske gråærter
Dagens spread: Hummus af danske gråærter

T

Italiensk for
begyndere

Dagens ret: Pasta A` la pesto
Tilbehør: Bagt tomat, ristet gulerod og gremolata
Salat #1: Salat med soltørret tomat og ærter
Salat #2: Grillet knoldselleri med timian og oregano
Grøntgnaver: Agurk, ærter og vandmelon
Det daglige brød: Hjemmebagt brød med basilikum
Dagens spread: Oooohh den der pesto

O

Dansk velfærd
svøbt i asiatisk
goodness

Dagens ret: Dansk velfærdsgris i teriyaki
Tilbehør: Stegte nudler og wok grønt
Salat #1: Salat af glasnudler med sesam, mango og agurk
Salat #2: Sprød salat med jordnøddcreme
Grøntgnaver: Cherry tomat, gulerod og vindruer
Det daglige brød: Friskbagt surdejsbrød med rugkerner
Dagens spread: Kartoffel hummus

T

God save
the food



Dagens ret: Fish n chips
Tilbehør: Pommesfritter, sauce tartar
Salatbar #1: English garden salad
Salat #2: Bagt knoldselleri med timian og syltede løg
Grøntgnaver: Saltede nødder, agurk, revet gulerod.
Det daglige brød: Frisk bagt surdejsbrød
Dagens spread: Mushy peas

F

Frk. Jensens
Mormorkøkken

Dagens ret: Hakkebøf med bløde løg
Tilbehør: Hvide kartofler, skysauce og agurkesalat
Salat #1: Grøn sommersalat med ærter og asparges
Salat #2: Spidskålssalat med rabarber og citron
Grøntgnaver: Blomkål, cherry tomat og gulerødder
Det daglige brød: Surdejsbrød
Dagens spread: Fløjls blød hytteost med grønne noter

Find os på Instagram: @gastrokantiner
og følg blandt andet tilvirkningen af jeres daglige frokost

M

Dansk
komfort

Dagens ret: Ovnbagt kyllingelår fra Rokkedahl
Tilbehør: Rosmarin stegte kartofler og cremefraiche med urter
Salat #1: Bagte rodfrugter med soltøret tomat og græskarkerner
Salat #2: Sprød salat med salt ost og croutoner
Grøntgnaver: Tomat, gulerod, ristede bønner
Det daglige brød: Hjemme bagt brød med danske gråærter
Dagens spread: Hummus af danske gråærter

T

Italiensk for
begyndere

Dagens ret: Pasta A` la pesto
Tilbehør: Bagt tomat, ristet gulerod og gremolata
Salat #1: Salat med soltørret tomat og ærter
Salat #2: Grillet knoldselleri med timian og oregano
Grøntgnaver: Agurk, ærter og vandmelon
Det daglige brød: Hjemmebagt brød med basilikum
Dagens spread: Oooohhh den der pesto

O

Dansk velfærd
svøbt I asiatisk
goodness

Dagens ret: Dansk velfærdsgris i teriyaki
Tilbehør: Stegte nudler og wok grønt
Salat #1: Salat af glasnudler med sesam, mango og agurk
Salat #2: Sprød salat med jordnøddcreme
Grøntgnaver: Cherry tomat, gulerod og vindruer
Det daglige brød: Friskbagt surdejsbrød med rugkerner
Dagens spread: Kartoffel hummus

T

God save
the food



Dagens ret: Fish n chips
Tilbehør: Pommesfritter, sauce tartar
Salatbar #1: English garden salad
Salat #2: Bagt knoldselleri med timian og syltede løg
Grøntgnaver: Saltede nødder, agurk, revet gulerod.
Det daglige brød: Frisk bagt surdejsbrød
Dagens spread: Mushy peas

F

Frk. Jensens
Mormorkøkken

Dagens ret: Hakkebøf med bløde løg
Tilbehør: Hvide kartofler, skysauce og agurkesalat
Salat #1: Grøn sommersalat med ærter og asparges
Salat #2: Spidskålssalat med rabarber og citron
Grøntgnaver: Blomkål, cherry tomat og gulerødder
Det daglige brød: Surdejsbrød
Dagens spread: Fløjls blød hytteost med grønne noter

M

Dansk
komfort

Dagens ret: Ovnbagt kyllingelår fra Rokkedahl
Tilbehør: Rosmarin stegte kartofler og cremefraiche med urter
Salat #1: Bagte rodfrugter med soltøret tomat og græskarkerner
Salat #2: Sprød salat med salt ost og croutoner
Grøntgnaver: Tomat, gulerod, ristede bønner
Det daglige brød: Hjemme bagt brød med danske gråærter
Dagens spread: Hummus af danske gråærter

T

Italiensk for
begyndere

Dagens ret: Pasta A` la pesto
Tilbehør: Bagt tomat, ristet gulerod og gremolata
Salat #1: Salat med soltørret tomat og ærter
Salat #2: Grillet knoldselleri med timian og oregano
Grøntgnaver: Agurk, ærter og vandmelon
Det daglige brød: Hjemmebagt brød med basilikum
Dagens spread: Oooohhh den der pesto

O

Dansk velfærd
svøbt i asiatisk
goodness

Dagens ret: Dansk velfærdsgris i teriyaki
Tilbehør: Stegte nudler og wok grønt
Salat #1: Salat af glasnudler med sesam, mango og agurk
Salat #2: Sprød salat med jordnøddcreme
Grøntgnaver: Cherry tomat, gulerod og vindruer
Det daglige brød: Friskbagt surdejsbrød med rugkerner
Dagens spread: Kartoffel hummus

T

God save
the food



Dagens ret: Fish n chips
Tilbehør: Pommesfritter, sauce tartar
Salatbar #1: English garden salad
Salat #2: Bagt knoldselleri med timian og syltede løg
Grøntgnaver: Saltede nødder, agurk, revet gulerod.
Det daglige brød: Frisk bagt surdejsbrød
Dagens spread: Mushy peas

F

Frk. Jensens
Mormorkøkken

Dagens ret: Hakkebøf med bløde løg
Tilbehør: Hvide kartofler, skysauce og agurkesalat
Salat #1: Grøn sommersalat med ærter og asparges
Salat #2: Spidskålssalat med rabarber og citron
Grøntgnaver: Blomkål, cherry tomat og gulerødder
Det daglige brød: Surdejsbrød
Dagens spread: Fløjls blød hytteost med grønne noter

Find os på Instagram: @gastrokantiner
og følg blandt andet tilvirkningen af jeres daglige frokost